

Vahia RUP

COACH & CONSULTANTE BIEN-ÊTRE, CONNAISSANCE DE SOI, INTELLIGENCE RELATIONNELLE

Ma Mission: transmettre mon expertise en connaissance de soi, en intelligence relationnelle, la convivialité, la technique des points forts, pour aider les managers et leurs collaborateurs à être à l'écoute de soi, pour mieux être au service des autres.



FORMATIONS

CERTIFICAT DE COACH PROFESSIONNEL RNCP

Ecole supérieure de coaching Paris, Solution Performance - 2020

CERTIFICAT RECRUTEMENT ET PRATIQUES RH

CNAM Toulouse 2005

CERTIFICAT CADRE COMMERCIAL FRANCO-ALLEMAND

chambre de commerce franco-allemande Paris

LICENCE LLCE ALLEMAND

Paris La Sorbonne - 2002

CONFERENCES ATELIERS

Hife coliving Labège

Année 2025

- Thématiques: Connaissance de soi pour pouvoir mieux vivre sa vie, l'art de se connecter aux autres, Créativité et connaissance de soi

ATELIERS COLLECTIFS

CLub d'affaires Réactiv

janvier 2025

- Ateliers: vision d'entreprise, Résolutions et Objectifs

SEANCES INDIVIDUELLES

Cabinet Coaching So Talented you are

Depuis 2021

Bilan de compétences, orientation scolaire et professionnelle, développement professionnel, reconversion professionnelle, transition professionnelle, Stratégie de développement en réseau relationnel

SEMINAIRES & ACCOMPAGNEMENT INGENIEURS

INNOVATION

COMET - CNES Toulouse

Juillet à Novembre 2022

Novembre 2024 à Février 2025

- Accompagnement Manager en prise de poste - Direction numérique
- Animation séminaire 40 ingénieurs innovation
- Ateliers Mieux connaître son profil - Intelligence collective
- Accompagnement individuel 6 ingénieurs: intelligence relationnelle, leadership communauté, Consulting Management et coordination

ANIMATRICE ESTIME DE SOI

ASSOCIATION ESTIME - Collège et lycée Les

Octobre 2024- Juin 2025

Maristes Toulouse

Avril 2024

- Création programme d'accompagnement Estime de soi - Classe de 4ème Haut potentiel Intellectuels: connaissance de soi, gestion des émotions, savoir se ressourcer, intelligence relationnelle, Projection et Orientation
- Préparation aux examens du bac section sport

REFERENCES CLIENTS

CONTACT

📞 06 98 42 00 49

✉️ sotalentedyouare@gmail.com



Cabinet Coaching So
Talented you are,
Place commerçante
31650 Auzielle

COMPÉTENCES

- DIGITALES: Canva, Notion, Slack, Trello
- EXPERTISE: Fondamentaux du management, gestion d'équipe, leadership, intelligence relationnelle, facilitation, Organisation et Optimisation, Lean management, accompagnement développement/transition professionnelle, Orientation

LANGUES

Français (langue maternelle)
Allemand (niveau courant)
Anglais (niveau intermédiaire)

CENTRES D'INTÉRÊT

- Chant, Piano
- Danse afro
- Voyages: Madagascar, Ile Maurice, Sénégal, USA, Hawaï, Martinique Maroc, Allemagne,